

Čustvena inteligentnost, korak do zadovoljstva in uspeha

Kot del projekta Erasmus plus KA1, Odrpta šola, sem se udeležila izobraževanja v Barceloni. Seminar z naslovom Emotional intelligence: identify, harness and manage emotions, je v organizaciji izvajalca ShipCon Limassol LTD s Cipra, potekal med 12. in 16. 3. 2018.



Seminar, namenjen vsem strokovnim delavcem v vzgoji in izobraževanju, je obsegal predavanja in delavnice na temo čustvene inteligentnosti. To posameznikovo lastnost smo spoznavali v povezavi z različnimi vidiki človekovega delovanja – mišljenjem, reševanjem problemov, komunikacijo, socialnimi odnosi, ustvarjalnostjo...

Kljub seveda velikemu pomenu intelektualnih sposobnosti za našo uspešnost v šoli, poklicu in življenju nasploh, pa se v sodobnem času vedno bolj kaže, kako pomembne so za osebo še neke druge lastnosti, kot je čustvena inteligentnost. V svetu se pri presojanju kompetenc posameznika, za namene zaposlovanja, organizacije dela itd., v veliki meri osredotočajo prav nanjo. Kajti oseba z visoko emocionalno inteligentnostjo se bo lažje vključevala v skupino, delala v timu, kvalitetneje vodila skupino, če je v vlogi vodje, kot posameznik pa tudi bolje uravnavala svoje odzive na okolje, obvladovala stres, prepoznavala lastne prednosti in zato bo veliko večja pridobitev za delodajalca.

Ker je čustvena inteligentnost lastnost, ki jo ob ugodni vzpodbudi iz okolja in ustreznih izkušnjah lahko zelo dobro razvijamo pri posamezniku, je ključno zavedanje o njenem pomenu tudi v šolskem prostoru. Tukaj učitelj lahko veliko naredi za učence in dijake, tako z razvijanjem lastne emocionalne inteligentnosti in posledično drugačnim odnosom in načinom dela, kot tudi s konkretnimi vzpodbudami pri pouku in skozi oblike in vsebine dela z učenci. In prav tej tematiki smo na seminarju tudi posvetili veliko časa in dobila sem kar nekaj uporabnih idej.



To, da je seminar potekal v tako zanimivem okolju, kot je Barcelona, pa je bila še njegova dodana vrednost. V popoldanskem času sem si lahko ogledala večino tega arhitekturnih in kulturnih zanimivosti polnega mesta, si vzela čas za doživljanje njegovega utripa in v času, ko nas je doma še pošteno zeblo, uživala na soncu.





Ksenja Šarb Lebič, univ. dipl. psih.